



INITIATION À L'ÉDUCATION AU GOÛT

LES 17 & 18 SEPTEMBRE 2025
À TOULOUSE

A. PRESENTATION

Le réseau régional « Eduquer à l'alimentation » animé par le GRAINE et la DRAAF Occitanie propose une formation "Initiation à l'éducation au goût", en partenariat avec la Région Occitanie et les Académies de Toulouse et Montpellier.

Ponctuée d'expérimentations et d'apports de connaissances, cette formation est proposée sur 2 journées consécutives en présentiel avec hébergement. Elle permet aux participants et participantes de monter en compétence sur le sujet afin d'intégrer l'éducation au goût dans leurs projets éducatifs.

B. OBJECTIF DE FORMATION

Suite de la formation, de retour en milieu professionnel, les apprenants et apprenantes auront la compétence de **mettre en place des pratiques d'éducation au goût auprès de leurs publics**.

C. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À la fin de la formation, les apprenants et apprenantes auront la capacité de :

- Identifier les spécificités de la pédagogie du goût
- Déterminer les mécanismes physiologiques et de construction du goût
- Structurer un projet en éducation au goût
- Connaître des ressources et outils en éducation au goût

D. CONTENUS

- Les sens chimiques et physiques
- Les étapes de la construction du goût et leurs mécanismes
- Le comportement alimentaire chez l'enfant
- Ateliers d'expériences sensorielles
- Travaux collectifs sur des études de cas en éducation au goût
- Atelier autour d'outils pédagogiques et de ressources en lien avec l'éducation au goût

E. METHODES ET EVALUATION

→ Méthodes pédagogiques

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique. Elle sera composée d'exposés interactifs, d'échanges, d'ateliers de mises en situation des apprenants et des apprenantes. Elle alternera entre temps de travail collectif et individuel, avec un point d'étape lors de chaque journée.

Lors de l'inscription, une auto-évaluation par les apprenants et les apprenantes sera réalisée, permettant de définir leur point de départ et potentiellement d'adapter les séquences. Au début de la formation une vérification pourra être effectuée par l'équipe de formation.

→ Modalité d'évaluation des capacités acquises

L'évaluation de l'acquisition des capacités se fera tout au long de la formation avec de l'observation pratique. En fin de formation, l'équipe de formation mettra en place une séquence permettant de mesurer la progression de chacun et chacune au regard des objectifs de la formation.

Par la suite, un formulaire d'auto-évaluation et d'évaluation de la formation globale sera envoyé à aux apprenants et apprenantes.

F. PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

→ Public cible

Les actions du réseau s'adressent aux acteurs et actrices « relais » en situation d'informer, de sensibiliser, d'éduquer ou de former des publics concernant les questions et enjeux liés à l'éducation au goût et à l'alimentation.

Il peut s'agir de :

- animateurs et animatrices en centres de loisirs,
- éducateurs et éducatrices issus du monde associatif,
- professionnels et professionnelles de santé, du médico-social,
- professionnels et professionnelles de l'enseignement primaire, secondaire ou supérieur,
- agents de collectivités locales, élus,
- professionnels et professionnelles de l'agriculture,
- etc.

Les publics mobilisés dans les actions de ces acteurs et actrices relais peuvent être divers : grand public – citoyens au sens large, jeunes en milieu scolaire ou de loisirs, seniors, personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité sociale, etc.

→ Prérequis

Aucun.

G. ÉQUIPE DE FORMATION

→ Formatrices

- Laure LANGLET - diététicienne, formatrice, Association DIADEMA
- Jean-Fabien GINESTE - chargé de projet, CPIE Pays Tarnais

H. ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Dates et horaires** : 17 et 18 septembre 2025, soit 14 heures de formation.
- **Modalités** : formation en présentiel en internat.
- **Lieu de formation** : Toulouse – lieu exact à définir.
- **Lieu d'hébergement** : Toulouse – lieu exact à définir.

Les locaux sont accessibles aux publics à mobilité réduite.



INSCRIPTION JUSQU'AU 1^{ER} SEPTEMBRE, VIA [CE FORMULAIRE EN LIGNE](#).

I. TAUX DE SATISFACTION

Cette formation connaît un fort engouement depuis plusieurs années. La plupart des apprenants sont porteurs d'action d'éducation à l'alimentation et se forment à ces méthodes pédagogiques afin de renforcer leur compétence et diversifier leurs approches pédagogiques.

Concernant la session de 2024 :

- La satisfaction globale de la session est évaluée à 4,80 sur 5.
- Le déroulé de la formation est évalué à 4,75 sur 5.
- L'atteinte globale des objectifs pédagogiques est évaluée à 4,41 sur 5.
- L'organisation de la formation est évaluée à 4,82 sur 5.

J. TARIFS ET FINANCEMENTS

→ Tarifs (à titre indicatif)

- **Frais pédagogiques** : 420€ / jour, soit au total 840€ / personne.
- **Frais annexes (hébergement et restauration)** : 110€ / personne.

→ Financements

Les frais pédagogiques, de restauration et d'hébergement sont pris en charge par le GRAINE Occitanie avec le soutien de la DRAAF Occitanie.

Le déplacement est à la charge des structures participantes.



**PRÉFET
DE LA RÉGION
OCCITANIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

CONTACTS

Capucine BONDUEL,
Responsable de projets en réseau
capucine.bonduel@graine-occitanie.org
04 28 70 68 08

Clémence VIDAL
Chargée de mission alimentation
clemence.vidal@agriculture.gouv.fr
04 67 10 18 99




**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Région Académique Occitanie
DIRECTION DE RÉGION ACADÉMIQUE À LA
JEUNESSE, À L'ENGAGEMENT ET AUX SPORTS
(DRAJES OCCITANIE)

