PROCHE : ENCADRER UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA NATURE

Date de début

04/05/2026

Durée

39

Date de fin

22/05/2026

Département

Hautes-Pyrénées (65)

Présentation

Si vous exercez en tant que thérapeute, praticien.ne, professionnel.le de l'enfance professionnel.le de santé, … et êtes sensible aux bienfaits du contact avec la nature;

Si vous souhaitez enrichir votre palette pour accompagner au mieux d'autres êtres humains;

Si vous envisagez de réaliser des séances à l'extérieur mais ne savez pas comment faire ni quels outils utiliser;

Alors cette formation est pour vous.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

- Organiser et encadrer un accompagnement dans la nature, en toute légalité et en toute sécurité.
- Proposer des outils soutenant les bienfaits de la nature et en lien direct avec les besoins des patients.
- Soutenir et faciliter la curiosité des patients envers les animaux et les végétaux qu'ils rencontreront.
- Investir pleinement ta nouvelle pratique sans plus aucun complexe d'illégitimité

Équipe de formation

Manon Luneau est éducatrice à l'environnement et médiatrice artistique et culturelle. Elle a créé les Balades de l'Émerveillement® en 2018 et forme depuis 2020 les thérapeutes et praticien.nes ainsi que les professionnel.les de l'enfance à l'accompagnement dans la nature.

Elle est également co-auteure des guides d'activités « Tous Dehors ! » aux éditions La Salamandre. Rédactrice, elle contribue également à différentes publications au sein des magazines La Petite Fabrique et La Petite Salamandre.

Conférencière, elle partage régulièrement son savoir auprès du grand public (elle est intervenue à ce titre dans plusieurs émissions sur France Inter) et de professionnels (thérapeutes, praticien.nes, professionnel.les de l'enfance...).

Elle intervient en individuel et en groupe auprès de différents publics de la petite enfance aux personnes âgées. Elle s'adresse également aux personnes en situation de handicap. Elle intègre trois approches que sont :

-l'approche sensorielle de la nature

-l'approche créative dans la nature

-la lecture des indices du monde animal et végétal

Formée en médiation artistique et culturelle, en bibliothérapie créative, en neurodanse®, en lecture à voix haute, en land-art et en vannerie buissonnière, elle utilise différents supports pour faciliter l'expression créative des personnes qu'elle accompagne.

Ses compétences d'éducatrice à l'environnement lui permettent de construire et mener une séance dans la nature auprès de différents publics.

Elle apprend et transmet tous les jours, dans la nature.

Public cible

Professionnel.les de l'accompagnement dans le domaine du soin, du social et du médico-social

Prérequis

Avoir déjà exercé ou avoir une activité professionnelle dans le domaine du soin, du social et du médico-social

Contenu

Module 1 : Expliquer les bienfaits et les enjeux pour gagner en légitimité et asseoir ta pratique.

- Comprendre les principaux bienfaits psychiques, physiques et sociaux de l'expérience de nature issus d'études et publications scientifiques vérifiées
- Se représenter les différentes pratiques actuelles de "reconnexion à la nature" pour pouvoir situer la sienne et mieux en parler
- Amener les patients à se projeter pleinement dans tes séances et à les rassurer grâce à une présentation solide de ton accompagnement dans la nature

Module 2 : Connaître le cadre légal et les responsabilités liés à cette pratique d'accompagnement

- Savoir ce que tu as le droit de faire et comment grâce à une veille juridique actualisée
- Connaître les conditions d'accès aux sites de pratique
- Être au fait des principales règles de sécurité et des points de vigilances liés à l'accompagnement dans la nature

Module 3 : Utiliser des outils liés à l'approche sensible de la nature directement en lien avec les besoins de tes patients

- S'approprier 30 fiches outils liées à l'approche sensorielle, l'approche artistique et la lecture des indices du monde animal et végétal : à utiliser clés en main et/ou à mixer avec tes outils
- Savoir les adapter aux spécificités de tes patients
- Penser une approche inclusive de tes accompagnements dans la nature via des variantes pensées pour les personnes à besoins spécifiques

Module 4 : Organiser et encadrer un accompagnement dans la nature

- Savoir organiser une balade de A à Z : de la communication aux au revoir et construire une suite logique d'accompagnement
- Savoir choisir un lieu de pratique, une distance, une durée
- Identifier et préparer le matériel nécessaire

Prochaine session : 04 au 22 mai 2026

Durée: 39 heures réparties 5 jours de présentiel (Le Mélilot 29 chemin des Humas 65200 Gerde) et 4h en distanciel synchrone (VISIO)

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (avec études de cas)
- Travaux pratiques
- Support de cours (en version papier et pdf)
- Bibliographie

- Listes d'études scientifiques
- Matériel pédagogique mis à disposition pendant la formation
- Livres de la bibliographie consultables sur place pendant la formation
- Travail en individuel et en groupe (création d'une séance)

- **Un espace partagé en ligne où on retrouve 30 fiches outils clés en main et/ou à mixer avec ta pratique, une bibliographie complète et l'ensemble des supports théoriques**

- **? Un groupe whatsapp pour bénéficier de l'énergie du groupe et ne jamais rester dans le doute quand tu as des questions**

Modalité d'enseignement

Mixte

Modalité d'évaluation des compétences acquises

Méthode participative, expositive et interrogative : Pédagogie par l'expérience - Sessions questions/réponses avec la formatrice

Evaluation : Mise en situation et jeux de rôles en duo ou en trio

Module ouvert

non

Thématique

Santé-environnement

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

lun 04/05/2026 - 09:00

Fin

ven 22/05/2026 - 17:00

Lieu

Présentiel : Le Mélilot 29 chemin des Humas 65200 Gerde) Distanciel synchrone : VISIO

INFOS

Structures porteuses

LA CACTEE QUI CAQUETTE

Tarif

1980 €HT (Tarif avec prise en charge financière (OPCO, Pôle Emploi, FAF)

1830 €HT (Tarif sans prise en charge financière)

TVA non applicable, art. 293 B du CGI

Les financements possibles

OPCO

FAF

FRANCE TRAVAIL

REGION

Inscription

Email: lacacteequicaquette@gmail.com

Tel: 07 83 28 29 91

Pour en savoir plus : https://emploi.graine-occitanie.org/