

# PHARMACIE BUISSONNIÈRE PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES



## Date de début

15/04/2024

## Durée

14 heures, 2 jours

## Date de fin

17/04/2024

## Département

[Hérault \(34\)](#)

## Présentation

Apprendre à récolter et à transformer les plantes médicinales pour soi ou pour le transmettre.

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

### Objectifs pédagogiques

- s'approprier des connaissances sur les usages et propriétés des plantes médicinales sauvages

- 
- s'approprier des méthodes de préparation des plantes sauvages médicinales

## Équipe de formation

Florence Faure Brac

## Public cible

toute personne souhaitant découvrir des manières simples d'utiliser les plantes sauvages médicinales

## Prérequis

- aucun

## Contenu

### Compétences visées

- reconnaître un certain nombre de plantes sauvages médicinales sur le terrain, et de vérifier leur détermination.
- récolter et réaliser quelques préparations simples à partir de plantes
- d'utiliser les plantes sauvages dans le cadre familial et de transmettre des informations

- Jour 1 **à froid**

Herborisation sur le terrain

Critères de reconnaissance des plantes sauvages

Cueillette et préparations à partir de plantes

Différentes formes galéniques à froid

---

## - Jour 2 à chaud

Herborisation sur le terrain

Bonnes pratiques de Cueillette

Cueillette et préparations à base de plantes à chaud

## Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel

Menée en pédagogie de projet

Alternance entre moments vécu, ateliers d'échanges et apports théoriques

## Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

## Modalité d'évaluation des compétences acquises

De manière dynamique, lors de la mise en pratique par les stagiaires, tout au long du stage.

En fin de formation, une séquence permet de mesurer la progression de chaque stagiaire au regard des objectifs du stage

## Module ouvert

non

## Thématique

Autres

Outils et techniques

Démarches pédagogiques

Démarche projet

Connaissance

Biodiversité

## **INFOS**

Structures porteuses

ASSOCIATION LES ÉCOLOGISTES DE L'EUZIÈRE

### **Tarif**

700 euros, 14h, 2j

### **Les financements possibles**

Opco, Pole Emploi, Vivea, Tarif adhérent

### **Contacts**

lucile.jouve@euziere.org

### **Inscription**

[inscription en ligne via le formulaire 2024](#)

[En savoir plus sur la page dédiée des formations naturalistes 2024](#)

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

---