

PHARMACIE BUISSONNIÈRE PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES



Date de début

15/04/2024

Durée

14 heures, 2 jours

Date de fin

17/04/2024

Département

[Hérault \(34\)](#)

Présentation

Apprendre à récolter et à transformer les plantes médicinales pour soi ou pour le transmettre.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- s'approprier des connaissances sur les usages et propriétés des plantes médicinales sauvages

-
- s'approprier des méthodes de préparation des plantes sauvages médicinales

Équipe de formation

Florence Faure Brac

Public cible

toute personne souhaitant découvrir des manières simples d'utiliser les plantes sauvages médicinales

Prérequis

- aucun

Contenu

Compétences visées

- reconnaître un certain nombre de plantes sauvages médicinales sur le terrain, et de vérifier leur détermination.
- récolter et réaliser quelques préparations simples à partir de plantes
- d'utiliser les plantes sauvages dans le cadre familial et de transmettre des informations

- Jour 1 **à froid**

Herborisation sur le terrain

Critères de reconnaissance des plantes sauvages

Cueillette et préparations à partir de plantes

Différentes formes galéniques à froid

- Jour 2 à chaud

Herborisation sur le terrain

Bonnes pratiques de Cueillette

Cueillette et préparations à base de plantes à chaud

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel

Menée en pédagogie de projet

Alternance entre moments vécu, ateliers d'échanges et apports théoriques

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

Modalité d'évaluation des compétences acquises

De manière dynamique, lors de la mise en pratique par les stagiaires, tout au long du stage.

En fin de formation, une séquence permet de mesurer la progression de chaque stagiaire au regard des objectifs du stage

Module ouvert

non

Thématique

Autres

Outils et techniques

Démarches pédagogiques

Démarche projet

Connaissance

Biodiversité

INFOS

Structures porteuses

ASSOCIATION LES ÉCOLOGISTES DE L'EUZIÈRE

Tarif

700 euros, 14h, 2j

Les financements possibles

Opco, Pole Emploi, Vivea, Tarif adhérent

Contacts

lucile.jouve@euziere.org

Inscription

[inscription en ligne via le formulaire 2024](#)

[En savoir plus sur la page dédiée des formations naturalistes 2024](#)

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>
