

# CUEILLIR ET CUISINER DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES EN ANIMATION



## Date de début

15/04/2024

## Durée

21heures, 3 jours

## Date de fin

17/04/2024

## Département

[Hérault \(34\)](#)

## Présentation

Une formation concrète sur les plantes sauvages comestibles savoir les reconnaître et les cuisiner sans risque.

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

### Objectifs pédagogiques

> Pouvoir réaliser, en toute sécurité, des animations et des stands « cuisine sauvage » à partir de végétaux récoltés dans la nature

## Équipe de formation

## Public cible

- animateurs, éducateurs, accompagnateurs ou toute personne en contact avec du public, parents, cuisinier voulant réaliser des animations sur la cuisine

## Prérequis

Aucun (des connaissances de base en botanique sont un plus)

## Contenu

### Compétences visées

- reconnaître un certain nombre de plantes comestibles et rechercher des informations sur la comestibilité d'une nouvelle plante rencontrée
- cueillir des plantes sauvages comestibles, sans risque et dans le respect des milieux
- disposer de recettes faciles, adaptables et efficaces et être autonome dans la création de nouvelles recettes
- animer un atelier, en toute sécurité, sur la collecte, la préparation et la réalisation d'un repas à base de plantes sauvages
- animer un stand sur la cuisine sauvage

### Jour 1 : reconnaître et cueillir

- observation et reconnaissance
- savoir cueillir
- première collecte et première cuisine
- les outils à dispositions pour connaître et reconnaître les plantes et leur comestibilité

---

## Jour 2 : **identifier une plante et la cuisiner en animation**

- un peu de chimie et de botanique
- les différents publics et les moyens nécessaire
- cueillir en sécurité avec un groupe
- composer une animation cuisine de plantes sauvages

## Jour 3 : **être autonome et varier les recettes**

- cuisiner plusieurs plats : une histoire de goût et d'organisation
- et le droit ?
- cuisiner en sécurité avec un groupe

## **Méthodes pédagogiques**

Formation en présentiel

Menée en pédagogie de projet

Alternance entre moments vécu, ateliers d'échanges et apports théoriques

## **Modalité d'enseignement**

Cette formation a lieu en présentiel

## **Modalité d'évaluation des compétences acquises**

De manière dynamique, lors de la mise en pratique par les stagiaires, tout au long du stage.

En fin de formation, une séquence permet de mesurer la progression de chaque stagiaire au regard des objectifs du stage

## **Module ouvert**

---

non

## Thématique

Autres

Outils et techniques

Démarches pédagogiques

Démarche projet

Connaissance

Biodiversité

Publics et contextes

## INFOS

Structures porteuses

ASSOCIATION LES ÉCOLOGISTES DE L'EUZIÈRE

## Tarif

1050 euros, 21h, 3j

## Les financements possibles

Opco, Pole Emploi, Vivea, Tarif adhérent

## Contacts

lucile.jouve@euziere.org

## Inscription

[inscription en ligne via le formulaire 2024](#)

[En savoir plus sur la page dédiée des formations naturalistes 2024](#)

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

---